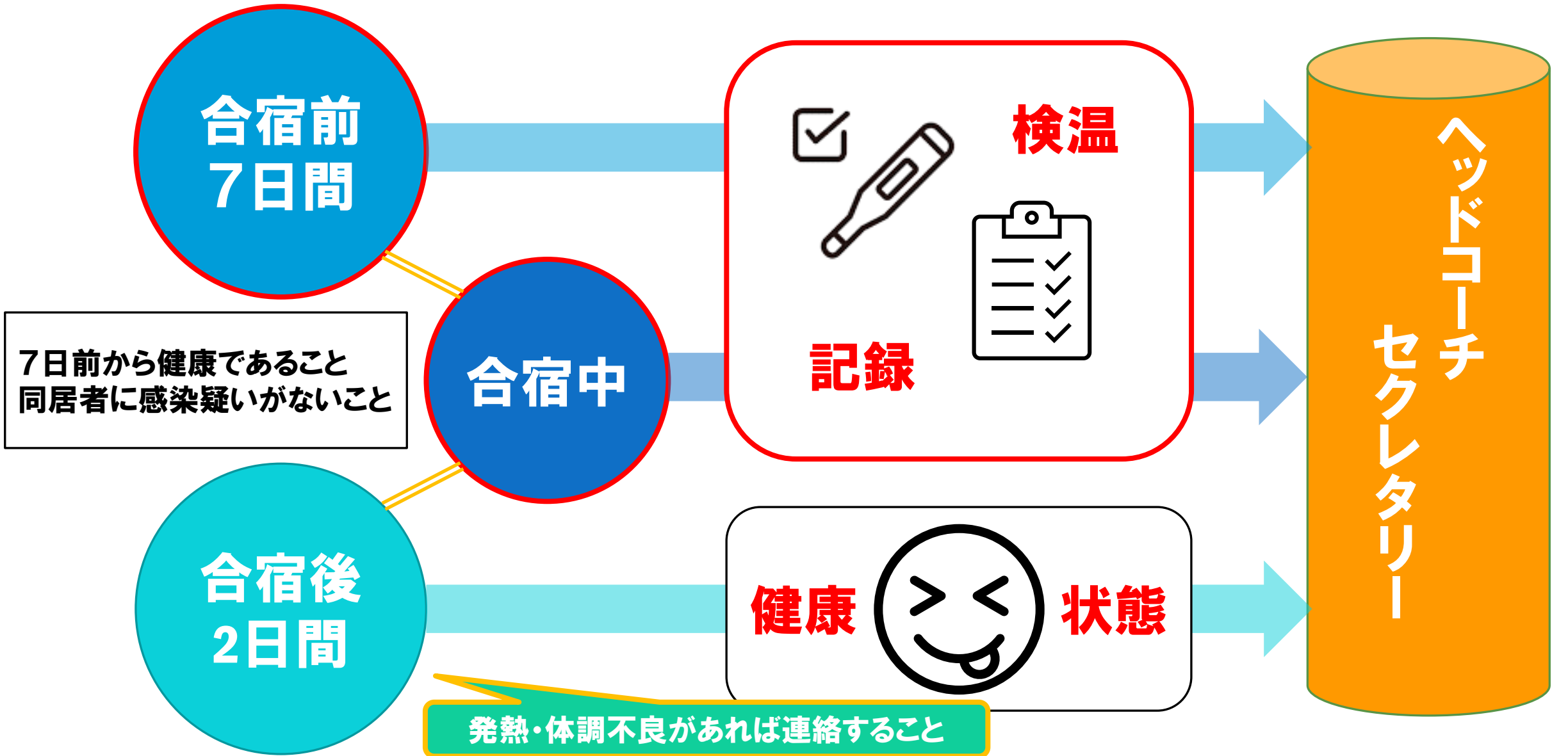


国内合宿における 感染症対策ガイドライン

全日本スキー連盟競技本部

2023/3/1更新

※状況変化により随時更新されます



手指消毒

こまめな消毒

- +トレーニング機材の拭き取り
- +活動前後のうがい

徹底

感染対策

密を避ける

- 2m以上の距離を空ける
- +屋内の換気の徹底
- +食事も静かに距離を取る

マスク着用

不織布or N95 × ~~ウレタン・布製~~
厚生労働省の基準に基づき対応

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html

移動時

- 移動時マスクはN95
- +空港・機内・病院は要注意
- +人混みを避ける・車推奨

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

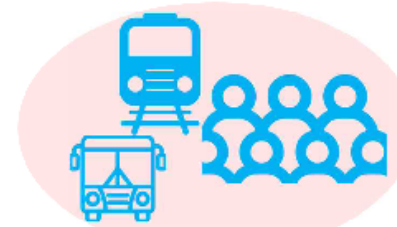
ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

マスク着用は、2023年(令和5年)3月13日から個人の判断になりましたが、感染予防として有効です。

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

不織布



不織布



マスク

N95



ウレタン・布製 ~~×~~



消毒液・シート

