

2022-2023シーズンジュニア育成計画(案)

		実施日時		実施場所	指導者	内容
8月	1	月	9:00~16:00	白馬さのさかスキー場	SAJナショナルチーム・ 村重克己	WJTトレーニング
	コメント		7月31日(日)-8月1日(月)SAJ事業			
	14	日	9:30~15:30	ゲレンデパーク世羅	飯島俊二 他	WJTトレーニング
	コメント					
	28	日	13:00~15:00	八千代B&G海洋センター	佐竹誠二 他	フィジカル・アジリティートレーニング
9月	11	日	15:00~17:00	八千代B&G海洋センター	佐竹誠二 他	フィジカル・アジリティートレーニング
	コメント					
	25	日	9:30~15:30	ゲレンデパーク世羅	持原一公 他	WJTトレーニング
10月	16	日	9:30~15:30	ゲレンデパーク世羅	村重克己 他	WJTトレーニング
	コメント					
	23	日	15:00~17:00	八千代B&G海洋センター	佐竹誠二	フィジカル・アジリティートレーニング
11月	6	日	9:30~15:30	ゲレンデパーク世羅	飯島俊二 他	WJTトレーニング
	コメント					
	13	日	15:00~17:00	八千代B&G海洋センター	佐竹誠二 他	フィジカル・アジリティートレーニング
12月	5	日	13:00~15:00	八千代B&G海洋センター	佐竹誠二 他	フィジカル・アジリティートレーニング
	コメント					
	18	日	9:00~16:00	めがひらスキー場	村重克己 他	雪上トレーニング
1月	8	日	9:00~16:00	八幡ハイランド191リゾート	飯島俊二 他	雪上トレーニング
	コメント					
	21-22	土日	9:00~16:00	八幡ハイランド191リゾート	村重克己 他	第7回合同練習会&コプレッスン
	29	日	9:00~16:00	八幡ハイランド191リゾート	持原一公 他	雪上トレーニング
2月	4-5	土日	9:00~16:00	長野 白馬いいもり	村重克己 他	モーグルB級
	コメント					
	11-12	土日	9:00~16:00	北海道 美深	飯島俊二 他	AE全日本選手権
	18-19	土日	9:00~16:00	長野 白馬のりくら	持原一公 他	モーグルB級
3月	4-5	金-土	9:00~16:00	兵庫 ハチ北	村重克己、飯島俊二	モーグルA級 B級
	コメント					
	11-12	金-土	9:00~16:00	北海道 ばんけい	村重克己 他	モーグルジュニアオリンピック
コメント						