

## 2024/25 シーズン スキー用具に係る国内運用規定について

FIS 関連規定に関しては、SPECIFICATIONS FOR ALPINE COMPETITION EQUIPMENT を参照にしている。スキー用具に関する規定は、ここに記載があるため、疑義が生じた場合は必ず目を通すこと。なお訳文と原文とに相違がある場合は、原文を優先する。

特に記載のないものは FIS 規定に準拠するものとする。SAJ 特別規定については別途記載する。この共通事項と各年代別のものを両方参照すること。

### 用具について（抜粋）

1. スキー板について 各年代別のページを参照すること。なお購入の際には用品ルールに精通した販売店と相談をし、年代別 FIS 規定に適合したものを購入すること。
2. ビンディングについて プレート類を取り付ける際、スキー滑走面からブーツソールまでの高さは最大 50mm とする。
3. スキー靴について ブーツソールから踵の下まで、すべての部品を含めた厚みは最大 43mm とする。（許容値+0.5 mm）
4. レーシングスーツについて SL を除くすべての FIS および SAJ レースで使用されるレーシングスーツは、FIS 規定の空気透過率基準をクリアしなければならない。  
 ※SAJ 公認レースにおける特例
  - ・全ての SAJ 公認レースにおいて FIS ラベルのあるスーツを着用すること。ただし K1、K2 およびマスターズにおいては除外とする。
5. ヘルメットについて 全ての FIS および SAJ 公認大会では、新規格対応表示（FIS ステッカー[RH2013]）が明示されているヘルメットの着用を義務とし、DH、SG、GS 競技に適用される。メーカー公式付属品以外の装着は禁止とする。SL では、ヘルメットの耳部分のソフトパッドの使用を認めるが、EN1077 または ASTM2040 認証が必須である。  
 ※SAJ 特別規定 SL の FIS 規定については推奨とする。ナショナルエンブレムの貼付はナショナルチーム及び日本代表チームとして海外で競技に参加する場合は必須とする。ただしナショナルエンブレムを貼付せず、ヘッドスポンサーステッカーを貼付する場合は、前面におおよそ高さ 5cm のスペースを空けること。
6. バックプロテクターについて U16 以下はバックプロテクターの使用を推奨する。
7. 2024/2025 SAJ公認大会及びFIS公認大会のSG種目において使用できるスキーについて  
**SAJ公認レース** K2以外のSAJ公認大会SG種目において使用可能なスキーは、SAJ特別ルールの数値のうち、《長さ》・《ラディウス》が記載されていれば良いものとする。  
**FIS公認レース** マスターズを除くFIS公認大会で使用可能なスキーには、以下のいずれかが記載されていなければならない。  
 ○長さ・ラディウス(R)・ウェスト幅(WW)・ショルダー幅（トップ幅WS）4つの数値記載  
 ○FIS ラベルのマーキングプリント

## 2024/25 シーズン スキー用具に係る国内運用規定について

年齢区分：FIS においては学年に関係なく、生年でカテゴリーが決定する。

FIS

Years of Birth	Category
2012	U14
2011	U14
2010	U16
2009	U16

SAJ

学年	レース区分	国体
1 学年	K2	参加不可
2 学年	K2	参加不可
3 学年	K2	少年組

スキーについて：

### 1. SAJ 特別規定

K2 においては FIS U16 規定を適用する。

ただし SG に関しては推奨とする。SG スキーは男女とも長さ 175cm 以上、ラディウス 27m 以上とする。

### 2. 共通事項

スキーのウェスト幅 65mm 以下 (SG / GS)

### 3. 個別事項

FIS U14 規定	SG		GS		SL
	Length	Radius	Length	Radius	Length
女子	規定なし*	規定なし*	188cm 以下	17m 以上	130cm 以上
男子	規定なし*	規定なし*	188cm 以下	17m 以上	130cm 以上

\*SAJ 公認大会においては体格、体力、技能に適応したスキーを使用すること。

FIS U16 規定	SG		GS		SL
	Length	Radius	Length	Radius	Length
女子	183cm 以上	30m 以上	188cm 以下	17m 以上	130cm 以上
男子	183cm 以上	30m 以上	188cm 以下	17m 以上	130cm 以上

## 2024/25 シーズン スキー用具に係る国内運用規定について

年齢区分：FIS においては学年に関係なく、生年でカテゴリーが決定する。

FIS

Years of Birth	Category
2009	U16
2008	FIS (U18)
2007	FIS (U18)
2006	FIS (U20)

SAJ

学年	レース区分	国体
1 学年	K2* / SAJ	少年組
2 学年	SAJ	少年組
3 学年	SAJ	少年組

\*早生まれに限るが、出場可能大会は限定される。詳細は大会要綱を確認すること。

スキーについて：

### 1. SAJ 特別規定

K2 においては FIS U16 ルールを適用する。

### 2. 共通事項

スキーのウェスト幅    65mm 以下 (DH / SG / GS)  
                                   63mm 以上 (SL)

### 3. 個別事項

FIS U16 規定	SG		GS		SL
	Length	Radius	Length	Radius	Length
女子	183cm 以上	30m 以上	188cm 以下	17m 以上	130cm 以上
男子	183cm 以上	30m 以上	188cm 以下	17m 以上	130cm 以上

FIS 規定	DH		SG		GS		SL
	Length	Radius	Length	Radius	Length	Radius	Length
女子	210cm 以上*	50m 以上	205cm 以上*	40m 以上	188cm 以上*	30m 以上	155cm 以上
男子	218cm 以上*	50m 以上	210cm 以上*	45m 以上	193cm 以上*	30m 以上	165cm 以上**

\*FIS / YOG / NJC においては -5cm の許容あり

\*\*U18 初年度は -10cm の許容あり

## 2024/25 シーズン スキー用具に係る国内運用規定について

年齢区分：FIS においては学年に関係なく、生年でカテゴリーが決定する。

FIS

Years of Birth	Category
2006	FIS (U21)
2005	FIS (U21)
2004	FIS (U21)
2003	FIS
2002	FIS

SAJ

学年	レース区分	国体
全学年	SAJ	成年A組

スキーについて：

### 1. 共通事項

スキーのウェスト幅 65mm 以下 (DH / SG / GS)  
63mm 以上 (SL)

### 2. 個別事項

FIS 規定	DH		SG		GS		SL
	Length	Radius	Length	Radius	Length	Radius	Length
女子	210cm 以上*	50m 以上	205cm 以上*	40m 以上	188cm 以上*	30m 以上	155cm 以上
男子	218cm 以上*	50m 以上	210cm 以上*	45m 以上	193cm 以上*	30m 以上	165cm 以上

\*FIS / YOG / NJC においては-5cm の許容あり

年齢区分早見表

生年	学年	FIS 区分	SAJ 区分	国体区分	
2003	大4早	FIS	シニア	成年A組	
	大3				
2004	大3早	U21 (FIS)			
	大2				
2005	大2早				
	大1				
2006	大1早				
	高3				
2007	高3早	U18 (FIS)		少年組	
	高2				
2008	高2早				
	高1				
2009	高1早		U16 (Youth)		K2
	中3				
2010	中3早				
	中2				
2011	中2早	U14 (Youth)			
	中1				
2012	中1早				
	小6				
2013	小6早	K1			
	小5				
2014	小5早				

使用可能スキー早見表 (数値は最小値とする。)

種目	性別	数値	FIS Level3 以上	FIS Level2 以下 SAJ (除ユース)	SAJ (ユース)			
					K2 (FIS U16 と同等)		K1 (FIS U14 と同等)	
						SAJ 特別ルール		SAJ 特別ルール
DH	女子	長さ	210cm	205cm	-	-	-	-
		テイクオフ	50m	50m	-	-	-	-
	男子	長さ	218cm	213cm	-	-	-	-
		テイクオフ	50m	50m	-	-	-	-
SG	女子	長さ	205cm	200cm	183cm	175cm	-	体格、体力、 技能に適した もの
		テイクオフ	40m	40m	30m	27m	-	
	男子	長さ	210cm	205cm	183cm	175cm	-	
		テイクオフ	45m	40m	30m	27m	-	
GS	女子	長さ	188cm	183cm	188cm以下	-	188cm以下	130cm
		テイクオフ	30m	30m	17m	-	17m	14m
	男子	長さ	193cm	188cm	188cm以下	-	188cm以下	130cm
		テイクオフ	30cm	30cm	17m	-	17m	14m
SL	女子	長さ	155cm	155cm	130cm	-	130cm	-
	男子	テイクオフ	165cm	165cm*	130cm	-	130cm	-

\*1:U18 1年目のみ、-10cmの許容差を認める。

\*スキー長はスキー板に記載されている数値で判断する。

\*JOC ジュニアオリンピックカップ K1 カテゴリーは上記のスキーを利用すること。

\*原文との相違が見られる場合は、原文を優先する。

事務連絡  
令和6年6月28日

加盟団体アルペン関係者 各位

公益財団法人全日本スキー連盟  
アルペン委員会委員長 菊地 勉

2024/2025 シーズン SAJ 公認大会及び FIS 公認大会の  
スーパー大回転種目において使用できるスキーについて (通知)

日頃より本連盟の諸事業にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、2024/2025 シーズンへ向けて用具の準備等を行う時期かと存じますが、スーパー大回転種目で使用できるスキーについて、本連盟アルペン委員会で検討した結果、下記の通り特別ルールを決定致しました。

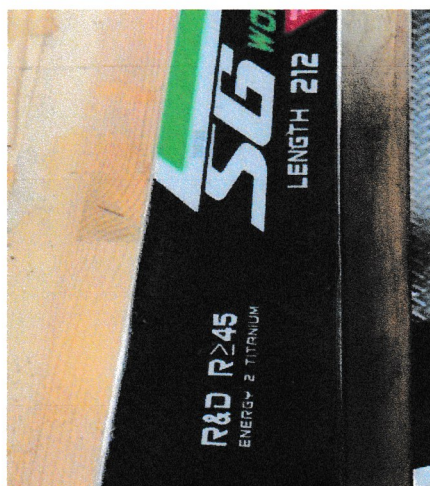
貴連盟内関係者への周知をよろしくお願いいたします。

なお、この特別ルールは 2024/2025 シーズンのみ認め、その後は FIS ルールに準拠することと致します。

## 記

### 1. SAJ 公認レース

K2 カテゴリー以外の SAJ 公認大会スーパー大回転種目において使用可能なスキーは、SAJ 特別ルールの数値のうち、《長さ》・《ラディウス》(写真①参照) が記載されていれば良いものとします。



①長さ と ラディウス 数値 記載 の 例  
(参考画像)

### 2. FIS 公認レース

マスターズは除く FIS 公認大会で使用可能なスキーには、以下のいずれかが記載されていなければなりません。なお、こちらは既にルール化されている再度の周知となります。

- ②長さ・ラディウス(R)・ウェスト幅(WW)・ショルダー幅(トップ幅WS) 4つの数値記載
- ③FIS ラベルのマーキングプリント



お問い合わせ  
(公財)全日本スキー連盟  
アルペン委員会 ルール公認小委員会  
委員長 関 理奈  
MAIL : rinaseki824@gmail.com